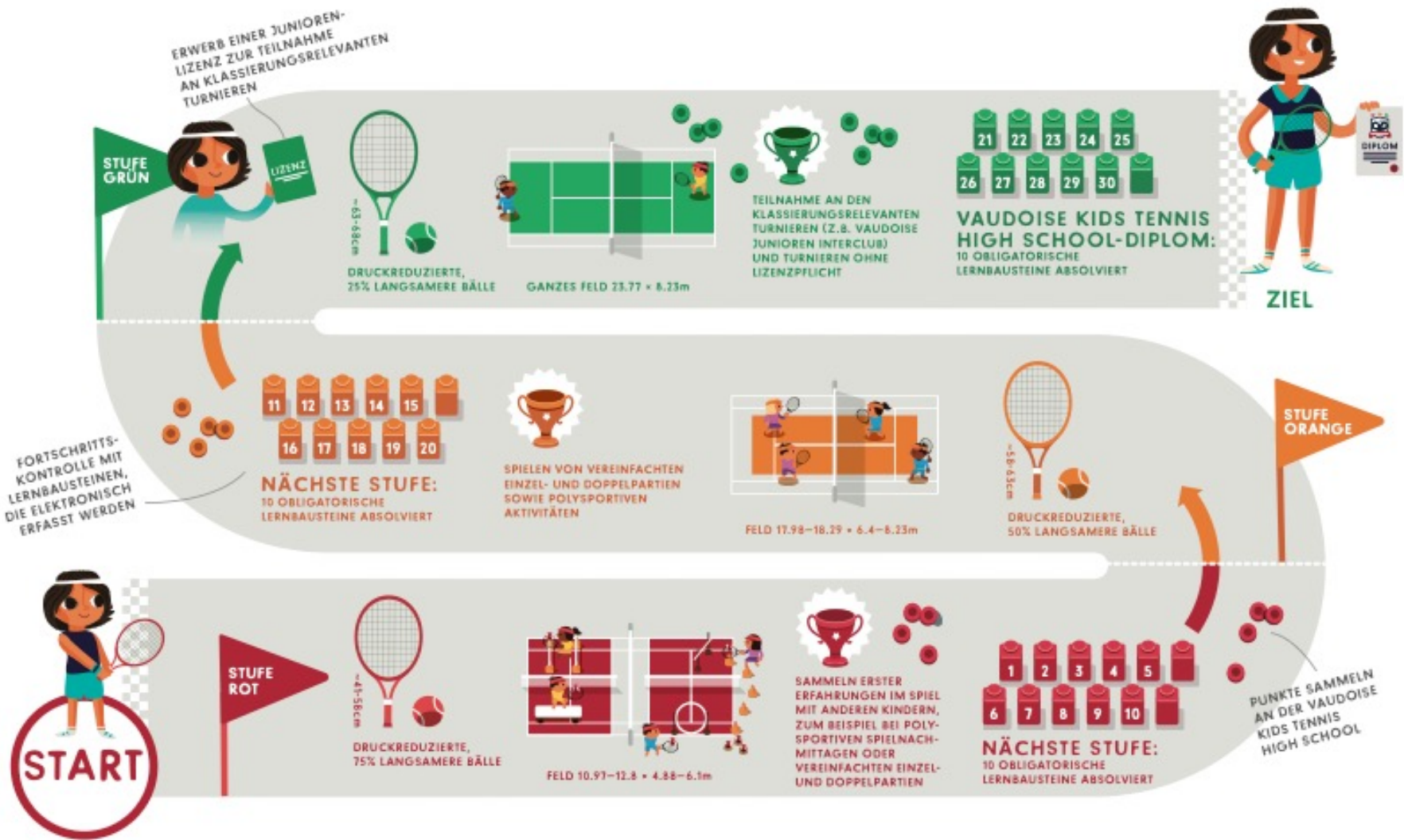


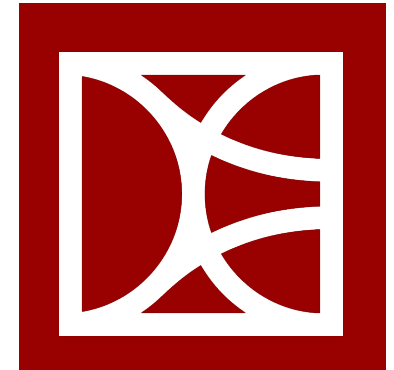
Das Vaudoise Kids Tennis Programm



80 LERNZIELE

SPIELORIENTIERTES UND VIELSEITIGES TRAINING, AUSGERICHTET AUF 80 LERNZIELE IN VIER AUSBILDUNGSBEREICHEN

Kids Tennis Highschool



NEWS

VERANSTALTUNGSKALENDER

TENNIS - SO GEHT'S!

BRANCHENSTANDARD SPORT

MyTennis Login

MyKidsTennis Login

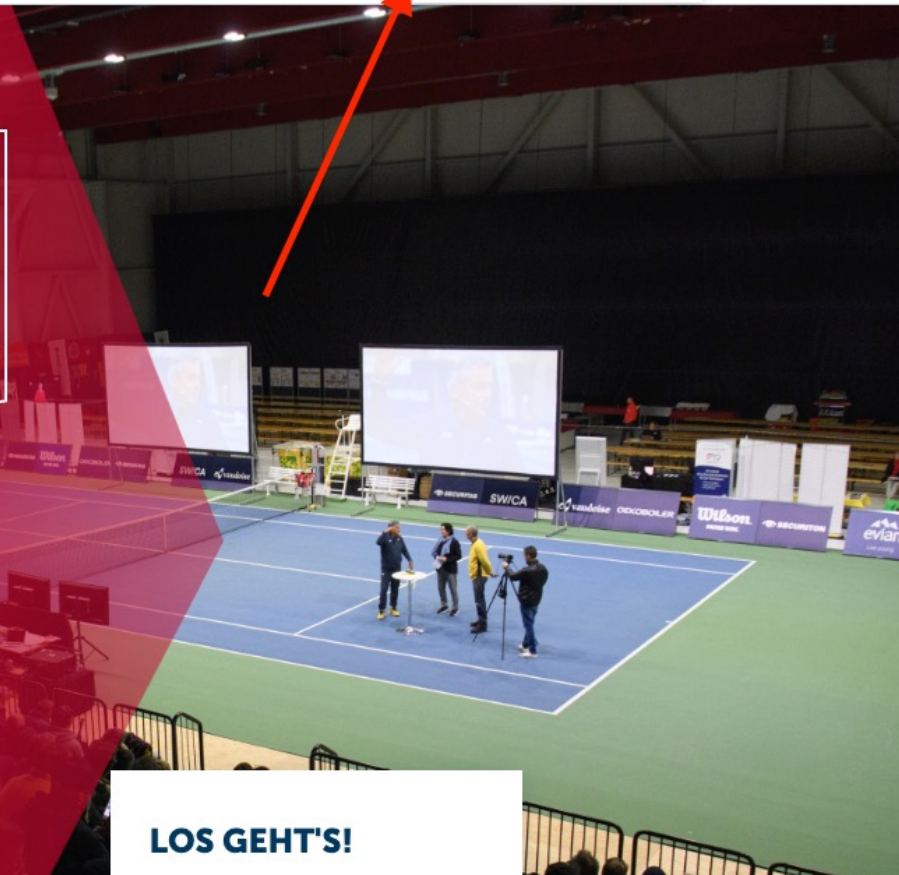


**SAVE THE DATE: Swiss
Tennis Forum,
6.-8.3.2026**

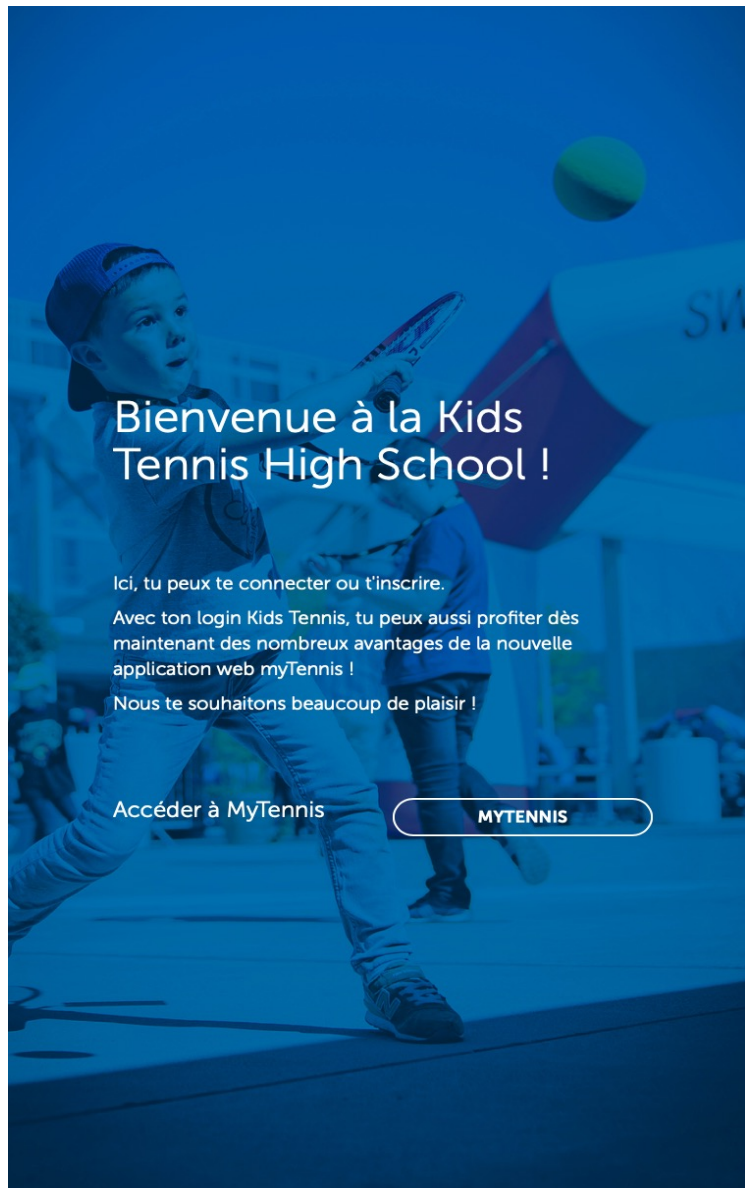
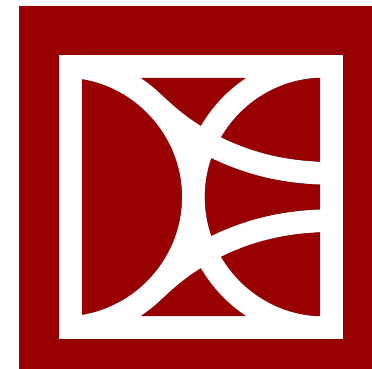
Erlebe den Fortbildungshöhepunkt der Schweizer Tenniswelt! Am Wochenende von Freitag bis Sonntag, 06.–08. März 2026 erwarten dich zwei spannende Tage voller Wissen, Inspiration und Austausch.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

LOS GEHT'S!



Kids Tennis Highschool



Bienvenue à la Kids Tennis High School !

Ici, tu peux te connecter ou t'inscrire.

Avec ton login Kids Tennis, tu peux aussi profiter dès maintenant des nombreux avantages de la nouvelle application web myTennis !

Nous te souhaitons beaucoup de plaisir !

Accéder à MyTennis

MYTENNIS

Contact/Support

swisstennis



Nom d'utilisateur
MikaHakino

Nouveau mot de passe
●●●●●●●●

Confirmer le nouveau mot de passe
●●●●●●●●

Le code de vérification a été envoyé à votre boîte de réception. Copiez-le dans la zone de texte ci-dessous.

Adresse e-mail
kohlerherve@gmail.com

Secondary Verification Code

Remplir le code 005268 Provenant de Mail

VERIFIER LE CODE

ENVOYER UN NOUVEAU CODE

Prénom
Mika

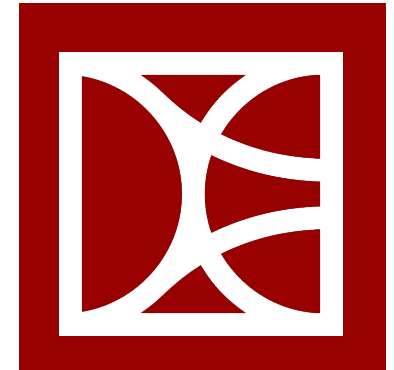
Nom
Hakino

Date de naissance
2020-01-01

Sexe
Homme


ANNULER

Kids Tennis Highschool




Scoreboard

- Récolter des points
- Tournois
- Cours d'introduction Vaudoise
- Aide
- Messages
- Webshop




Hello Mika!



Ton Scoreboard 28 janvier 2026, 12:05

0	0	0	0	0
POINTS	MATCHS	TOURNOIS	QUIZ	CHALLENGES

Ta progression



25% 50% 75%


Score actuel 28 janvier 2026, 12:05

Lions	50%
Perroquets	25%
Dauphins	75%

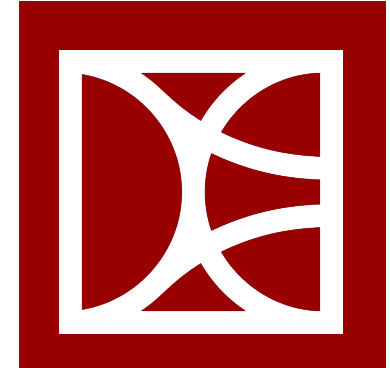
30 défis - y arriveras-tu ?

Montre ce que tu peux faire !

Ici, tu peux voir les défis que tu as déjà terminés et ceux qu'il te reste à accomplir.



Kids Tennis Highschool



Die Lernbausteine Übersicht Stufe Rot

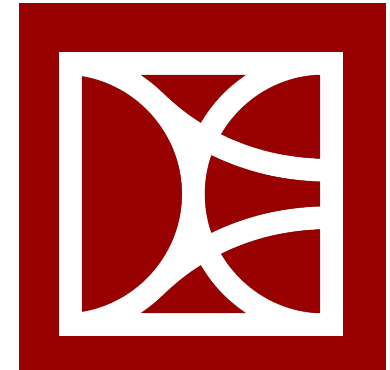
Lernbausteine 1-5 = Rot 1
Das Kind kennt die Gruppenregeln, kann sich auf verschiedene Arten bewegen, ist während des Spiels in der Bereitschaftsstellung, kann Bälle rollen, werfen, fangen und spielen.

Lernbausteine 6-10 = Rot 2
Die Kinder können miteinander Ballwechsel spielen, einen einfachen Volley, Service und Return spielen, den Platz abdecken und vereinfachte Games spielen.

#	Überbegriff	Beschreibung für Fachperson	Beschreibung für Kinder
1	Gruppenregeln	Das Kind kennt die Regeln in der Trainingsgruppe, hält sie ein und macht in der Tennislektion mit.	Der Zoo Mach mit und sei Teil des Zoos!
2	Hüpfen	Das Kind kann beidbeinig, seitlich hin und her hüpfen.	Der Floh Spring hin und her wie ein Floh!
3	Bereitschaftsstellung	Das Kind kann aus der Bereitschaftsstellung heraus in alle Richtungen starten, um einen Overball zurückzuspielen.	Der Panther Sei bereit wie ein Panther und kämpfe!
4	Vielfältig mit dem Ball spielen	Das Kind kann mit dem Ball auf verschiedene Arten spielen.	Der Seelöwe Spiele und fange den Ball so geschickt wie ein Seelöwe!
5	Ball treffen	Das Kind kann einen zugespielten Ball mit dem Tennisschläger zurückspielen	Das Lämmchen Triff den Ball so sanft und weich, als ob du einem Lämmchen über den Rücken streichelst!
	Teamgeist	Die Kinder positionieren sich nach jedem Schlag nebeneinander auf der Grundlinie.	Die Seepferdchen Schwimme mit deinem Partner nach jedem Schlag zurück in eure Seepferdchenhöhlen!
6	Treffpunkt	Das Kind nimmt den Balltreffpunkt auf dem Tennisschläger bewusst wahr.	Der Habicht Sehe und verfolge den Ball wie ein Habicht seine Beute!
7	Reagieren	Das Kind kann aus einer dynamischen Bereitschaftsstellung einen Ball direkt fangen oder vollieren.	Die Katze Reagiere auf die Bälle wie eine Katze, wenn sie eine Maus fangen will!
8	Servieren & Retournieren	Das Kind kann auf einfache Art und Weise servieren und retournieren.	Der Affe und der Panther Serviere locker wie ein Affe Kokosnüsse wirft und reagiere schnell wie ein Panther beim Return!
9	Platzabdeckung	Das Kind kann, um rechtzeitig in seine Ausgangsposition zurückzukehren, den Ball angepasst zurückspielen.	Die Maus Kehre nach dem Schlag schnell zurück ins Mausloch und sei bereit für den nächsten Ball!
10	Spielregeln	Die Kinder können zu zweit selbständig «Games» spielen.	Der Fuchs Sei schlau wie ein Fuchs und zähle richtig!
	Teampayer	Die Kinder nehmen sich als Team wahr und positionieren sich auf einer Linie.	Die Pinguine Weiche deinem Pinguinfreund nicht von der Seite!



Kids Tennis Highschool



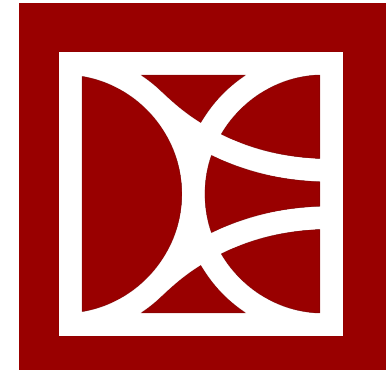
Die Lernbausteine Übersicht Stufe Orange

Überbegriff	Beschreibung für Fachperson	Beschreibung für Kinder
Seilspringen & Körper kräftigen	Das Kind kann beidbeinig und im Laufen Seilspringen und kräftigt seinen Körper.	Der Boxer Spring Seil und werde kräftig wie ein Boxer!
Weit werfen & Smash spielen	Das Kind kann den Tennisball weit (aufsteigender Kernwurf) werfen und am Netz einen einfachen Smash (abfallender Kernwurf) spielen.	Der Speerwerfer Wurf den Ball so weit und hoch wie möglich und schlage den Ball über Kopf, wie ein Speerwerfer seinen Speer in den Rasen!
Richtungswechsel	Das Kind bewegt sich wendig und flink in alle Richtungen.	Der Basketballer Bewege dich flink wie ein Basketballspieler!
Vorwärtsrotation	Das Kind kann den Ball von der Grundlinie (oranges Feld) mit Vorwärtsrotation spielen.	Der Turner Lass den Ball so drehen wie ein Turner, der einen Vorwärtssalto macht!
Ballwechsel	Das Kind kann von der Grundlinie (oranges Feld) einen sicheren Ballwechsel spielen.	Die Tenniswand Spiel den Ball zurück, als ob du eine Tenniswand wärst!
Ampel	Das Kind erkennt die verschiedenen Spielsituationen (Metapher «Ampel» rot, gelb oder grün) und kann den Ball angepasst zurückspielen.	Der Schachspieler Spiel vorausschauend und schlau wie ein Schachspieler!
Rhythmisieren	Das Kind kann den Ballrhythmus bewusst wahrnehmen.	Der Tänzer Nimm den Rhythmus des Balles wahr, wie ein Tänzer die Musik!
Differenziert servieren & retournieren	Das Kind kann flach oder mit Slice servieren und den Service des Gegners der Geschwindigkeit angepasst retournieren (block oder schwingen).	Der Handballer Serviere geschickt wie der Penaltyschütze und retourniere souverän wie der Torwart!
Angreifen	Das Kind erkennt eine Angriffssituation und greift an.	Der Fechter Greife leichtfüssig und klug an wie ein Fechter!
Verhalten im Match	Das Kind kann sich selbständig auf einen Match vorbereiten und verhält sich fair.	Der Profi Verhalte dich vor und im Match wie ein Tennisprofi!
Doppel spielen	Die Kinder können im Team Verantwortung übernehmen und mit dem Return angreifen.	Die Synchronschwimmer Harmoniere mit deinem Partner, wie Synchronschwimmer dies tun!

Das Kind bringt die nötigen Kompetenzen mit, um offizielle lizenzierte Matches zu bestreiten und verfügt mindestens über ein Spielniveau von B9. Dies beinhaltet einerseits, dass es sicher servieren und retournieren sowie regelmässig Vor- und Rückhand mit Vorwärtsrotation spielen kann und die verschiedenen Spielsituationen erkennt. Andererseits kann es die Tennisregeln (Zählweise) in Matches anwenden und verhält sich fair.



Kids Tennis Highschool



Die Lernbausteine Übersicht Stufe Grün

Überbegriff	Beschreibung für Fachperson	Beschreibung für Kinder
Zweite Flugbahn	Das Kind kann von der Grundlinie sicher und wirkungsvoll spielen.	Der Grundlinienspieler Deine Grundschläge sind sicher und drängen den Gegner weit nach hinten!
Sicheres Netzspiel	Das Kind kann am Netz sicher spielen.	Der Netzspieler Volliere und schmettere sicher!
Defensive Situation	Das Kind kann den Ball in einer defensiven Spielsituation angepasst zurückspielen.	Der Verteidigungskünstler Bleib in der Defensive im Spiel und gewinne Zeit!
Wirkungsvoller Angriffsball	Das Kind kann einen wirkungsvollen Angriffsball spielen und die Netzposition einnehmen.	Der Angreifer Greif wirkungsvoll an, so dass du dem Gegner Zeit wegnimmst!
Angepasstes Netzspiel	Das Kind kann in den verschiedenen Situationen am Netz angepasst zurückspielen und/oder den Punkt abschliessen.	Der Netzkünstler Bereite den Punkt mit einem Volley vor und/oder schliesse ihn damit ab!
Wirkungsvoll servieren	Das Kind kann sicher und platziert servieren.	Der Servierende Platziere deine Services sicher!
Selbstwahrnehmung	Das Kind kontrolliert und «spürt» die Länge seiner Schläge.	Der Grundlinienkünstler Spür die Länge deiner Schläge!
Angepasste Punkteröffnung	Das Kind kann bei der Punkteröffnung (Service und Return) den Punkt diktieren oder den Gegner neutralisieren.	Der Service- und Returnkünstler Diktire oder neutralisiere bei der Punkteröffnung das Spiel!
Initiative ergreifen	Das Kind kann das Feld öffnen und seine Chance nutzen.	Der Aktive Öffne das Feld und nutze deine Chance!
Selbstkontrolle	Das Kind kann mit Emotionen umgehen und im Training und den Matches zwischen den Punkten sinnvolle Strategien anwenden.	Der Coole Spüre deine Emotionen und denke in schwierigen Situationen positiv!
Die Doppelspieler	Die Kinder sind mutig und finden vor und während des Ballwechsels die angepassten Positionen.	Die Doppelkünstler Sei mutig und finde mit deinem Partner die angepassten Positionen vor und während des Ballwechsels.

Das Kind kann den Service platzierten und mit Rotation ins Feld spielen. Den Return kann es lang zurückspielen und bei genügend Zeit platzierten. Des Weiteren kann es in roten Spielsituationen angepasst mit Rotation zurückspielen, in einer grünen Spielsituation die Initiative ergreifen, sich am Netz angepasst positionieren und wirkungsvoll vollieren. Wenn der Gegner angreift, kann es aus leichtem Lauf links oder rechts am Gegner vorbei spielen.

GROUND STROKE

NET

DEFENSE

OFFENSE

VOLLEY

SERVE

BASELINE

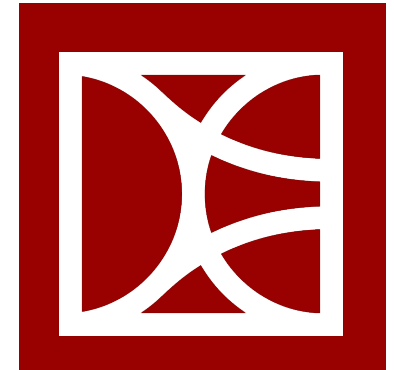
SERVE & RETURN

ADVANTAGE

UNDER CONTROL

DOUBLES

Kids Tennis Highschool



- Scoreboard
- Récolter des points
- Tournois
- Cours d'introduction Vaudoise
- Aide
- Messages
- Webshop

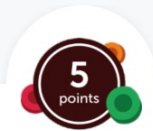
Tennis-Quiz

Que sais-tu du tennis ?

Réponds à la question du quiz.



Question de la semaine



Lequel des 4 tournois du Grand-Chelem a lieu prochainement?

- Australian Open
- US Open
- Roland-Garros
- Wimbledon

Réponses

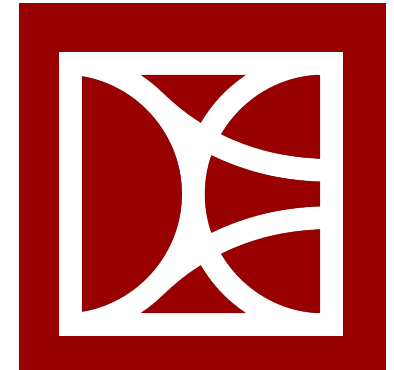
Tournois

Et les autres enfants ?

Tu trouveras ici une liste de tous les tournois qui auront lieu dans les prochaines semaines et qui correspondent à ton niveau (rouge, orange ou vert).



Kids Tennis Highschool



Recherche Tournoi

Mots clés | Lieu | Périmètre (km) 20 km | RECHERCHE

Rouge | FR | Associations Régionales | 28.01.20 | 28.01.20

Recherche

Prochains Tournois

DATE	TOURNOI	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	ORGANISATEUR	LIEU	NIVEAU	STATUT	NOMBRE DE JOUEURS	ACTIONS
28/02/2026 14:00 - 16:00	Centre Tennis Romont	21/02/2026	Centre Tennis Romont	Romont	🚩	Inscription	12 / 12	➔
25/04/2026 10:00 - 12:00	Frühlingsturnier Plasselb	18/04/2026	TC Plasselb und Umgebung	Plasselb	🚩	Inscription	0 / 8	➔